



## **MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2012**

La Asociación está formada por 617 socios familiares y 57 socios colaboradores. A continuación se enumeran las actividades llevadas a cabo a lo largo del año 2012:

### **1. Centros Terapéuticos de Día:**

Afabur cuenta con dos Centros de Día: el Centro de Día de C/ Loudun nº 10, Bajo con 45 plazas: 40 a jornada completa y 10 a media jornada (5 de mañana y 5 de tarde) y el Centro de Día “San Julián” de C/ San Julián nº 7 Bajo con 40 plazas: 30 a jornada completa y 20 a media jornada (10 de mañana y 10 de tarde). Las plazas de ambos centros están ocupadas en su totalidad. Personas atendidas a lo largo del año: 146 (66 en Loudun y 80 en San Julián).

Ambos Centros ofrecen atención de 10 a 19 horas de lunes a viernes, y se realizan diferentes actividades, todas ellas encaminadas a mantener y retrasar el proceso de la enfermedad y proporcionando un tiempo de respiro a las familias, en especial al cuidador principal.

Los servicios que se realizan son: Atención personal y especializada, Transporte adaptado, Comida y merienda, Baños, Aseo e higiene personal, Estimulación cognitiva, Terapia ocupacional, Psicomotricidad, Cuidados de enfermería, Fisioterapia, Musicoterapia, Estimulación multisensorial, Estimulación cognitiva a través del ordenador, Taller de Arte, Peluquería y Podología.

Los profesionales contratados son: 2 Directores - Psicólogos, 2 Enfermeras, 2 Trabajadores Sociales, 2 Fisioterapeutas, Terapeuta Ocupacional, Médico, Musicoterapeuta, 2 Oficial administrativo, 18 Auxiliares de Enfermería, 3 Limpiadoras, Conductor y Jardinero.

Hemos contado con actuaciones de: Grupo de Danzas “Nuestra Señora de las Nieves”; Coro de la Obra Social de Caja Burgos; Grupo de Danzas “M<sup>a</sup> Ángeles Sáiz”; Charanga “Aramburu Bosco”; y dos familiares (para tocar acordeón y dulzaina).

En el Centro de Día de Loudun el 12 de junio se realizó un Taller de Alimentación Saludable a cargo de la Fundación Alimerka. Y el 24 de octubre algunos usuarios de San Julián visitaron la exposición “Ilusionismo: ¿magia o ciencia?” organizado por Obra Social La Caixa

Se han celebrado 9 eucaristías en cada Centro de Día a lo largo del año 2012.

Coste del servicio para el usuario en 2012: Jornada Completa: 510 €/mes sin transporte y 560 €/mes con transporte; Media Jornada: 290 €/mes.

### **2. Servicio de Atención Especializada en Domicilio**

Servicio que se inició en Septiembre de 1998 y tiene como objetivo atender al enfermo en aspectos asistenciales y terapéuticos y proporcionar a la familia un tiempo de respiro.

Comprende las actividades de aseo, movilización, paseos, estimulación cognitiva, trabajo de memoria, psicomotricidad, apoyo en la realización de actividades de la vida diaria, etc., adaptadas al nivel de deterioro del enfermo.

El servicio ha sido realizado por tres Auxiliares de Clínica, formadas y con experiencia en demencias, supervisados por la Trabajadora Social.

Coste del servicio para el usuario: 5,35 € / hora.

El total de casos atendidos asciende a 28; el tiempo dedicado a cada usuario varía entre 2 horas y media a 6 horas a la semana en función de las necesidades detectadas. Existe lista de espera con 19 familias interesadas. Además de este servicio, se han realizado acompañamientos con voluntarios.

### **3. Apoyo y asesoramiento a familias:**

Fundamentalmente se ha trabajado para proporcionar un alivio al cuidador y/o familiar a través de:

Intervención individual-familiar: se ha atendido a todas aquellas personas que lo han solicitado, bien a través de entrevistas telefónicas o bien personales.



## ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER

### Centro de Día y Administración:

C/ Loudun, 10 – 09006 Burgos. Tel.: 947 23 98 09 • Fax: 947 24 52 99

### Centro de Día:

C/ San Julián, 7 – 09002 Burgos. Tel.: 947 20 52 62 • Fax: 947 25 75 66

### Centro de Respiro:

C/ El Ferial, 10, bajo B – 09240 Briviesca. Tel.: 947 59 01 44

Se han mantenido 685 entrevistas individuales-familiares. De estas, 163 eran personas que acudían por primera vez a la Asociación.

A través del teléfono se han registrado 5.475 llamadas.

Se ha ofrecido Apoyo Psicológico.

### Formación:

- El 3 de mayo Conferencia “Como reducir nuestro nivel de sufrimiento emocional” impartido por D. Eufrasio Angulo Izquierdo, psicólogo. Asistieron 128 personas.

- El 14 de junio Conferencia “Envejecimiento activo y Demencias” impartido por D. Olga Ortega Cubillo, psicóloga de Afabur. Asistieron 39 personas.

### Grupos de apoyo para cuidadores:

Dirigido por profesionales (Psicólogo, Trabajador Social), con el fin de proporcionar una ayuda a los cuidadores y familiares del enfermo; esta actividad se realiza para conseguir un mejor afrontamiento y adaptación a la enfermedad.

Han estado en funcionamiento dos grupos que se reúnen una vez al mes. En horario de tarde las reuniones son los últimos miércoles de mes en el Centro de Día de San Julián; y por la mañana son los segundos miércoles de mes en el Centro de Loudun. Participan una media de 10 personas por sesión.

### Asesoramiento legal:

Contamos con la colaboración de una abogada para asesorar a aquellas personas que necesitan realizar alguna consulta legal. Afabur financia el 50% de los honorarios de la abogada en la primera consulta. Se ha atendido a 15 personas y a 1 persona se les ha derivado a la consulta de la abogada.

### Préstamo de Ayudas Técnicas y Asesoramiento en su adquisición:

Contamos entre otros con: mini grúa, sillas de ruedas, andadores, silla de ruedas para baño, cinturón segufix, colchones antiescaras, silla fija con bacinilla, barras para cama, lavacabezas. Estas ayudas se prestan a las familias durante el tiempo que lo necesitan, sin tener que abonar coste alguno, salvo una pequeña cantidad en concepto de fianza que se les devuelve al entregar la ayuda técnica. Se han realizado 35 préstamos de Ayudas Técnicas.

También se prestan libros de consulta y de ejercicios de estimulación para trabajar en casa con las personas afectadas: se han realizado 16 préstamos.

## **4. Talleres de Estimulación:**

Este servicio inició su funcionamiento el 4 de marzo de 2002.

Se ofrece estimulación a personas diagnosticadas de demencia en fase inicial con un deterioro leve o leve-moderado, con deterioro cognitivo leve o problemas de memoria y que no presenten alteraciones de conducta. Se realiza en C/ San Julián nº 7 Bajo.

Se han impartido actividades en 4 grupos: 3 de mañana y 1 de tarde, para un máximo de 38 personas: Lunes, miércoles y viernes de 11,30 a 13,30; De lunes a viernes de 11,30 a 13,30; Martes y jueves de 11,30 a 13,30; De lunes a viernes de 16,30 a 19,30; Martes y jueves de 17,00 a 19,30 (este grupo actualmente no se está realizando).

El equipo de trabajo está compuesto por Terapeuta Ocupacional/Responsable, Psicóloga, Trabajadora Social y Auxiliar de Clínica. Durante el año se han atendido a 42 personas.

Coste del Servicio para el usuario: 161/ 107/ 64/ 54/ 43 € al mes en función del grupo al que asista.

## **5. Programa de Autoayuda Comunitaria en el medio rural: Briviesca**

Desde el 6 de noviembre de 2006 contamos con un Centro de Respiro en Briviesca. Está situado en C/ El Ferial nº 10 Bajo B. Ofrece atención especializada de 15,30 a 20,00 de lunes a viernes para un máximo de 15 usuarios. El equipo de trabajo lo forman Psicóloga, Fisioterapeuta y Auxiliar de clínica, y contamos con 1 persona de limpieza. En 2012 se ha atendido a 13 personas. Coste del Servicio para el usuario: 144 € al mes.



## ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER

### Centro de Día y Administración:

C/ Loudun, 10 – 09006 Burgos. Tel.: 947 23 98 09 • Fax: 947 24 52 99

### Centro de Día:

C/ San Julián, 7 – 09002 Burgos. Tel.: 947 20 52 62 • Fax: 947 25 75 66

### Centro de Respiro:

C/ El Ferial, 10, bajo B – 09240 Briviesca. Tel.: 947 59 01 44

La oficina de información y asesoramiento ubicada también en C/ El Ferial nº 10 Bajo B. El horario de atención al público es: de lunes a viernes de 11,00 a 13,00.

Servicio de Estimulación Cognitiva individual: 3 usuarios.

Grupo de Apoyo, dirigido por una psicóloga; se trata de un grupo abierto al que puede unirse cualquier familiar. Para facilitar que puedan acudir los familiares, durante el grupo los voluntarios están en otra sala con los afectados. Se han realizado 3 sesiones.

Contamos con un grupo de 12 voluntarios.

El 11 de mayo se realizó un Video forum. Acudieron: 5 personas.

De septiembre a diciembre se impartió un Curso de “Entrenamiento en Memoria”. Asisten 8 personas.

El 27 de septiembre se celebró un Taller de “Movilización” a cargo de Silvia Varona, fisioterapeuta de Afabur. Asisten 10 personas.

El 14 de diciembre la Asociación Amas de Casa “Mencia de Velasco” realizó la tradicional visita al Centro de respiro con una “Cantada de Villancicos”.

### **5. Voluntariado:**

Se cuenta con un grupo de 27 voluntarios. Estas personas acuden a domicilios (2 personas) o a los Centros de Día para acompañar al enfermo, salir de paseo o hacer actividades con él o también a la Asociación para ayudar en tareas administrativas.

Como en años anteriores se celebró el Día Mundial del Voluntario (5 de Diciembre) con una cena comunitaria el 30 de noviembre en el Centro de Día Loudun, a la que asistieron 45 personas, entre voluntarios (16), personal y miembros de la Junta Directiva.

Se han mantenido dos reuniones con los voluntarios con el fin de resolver los problemas que se les plantean en su labor de voluntariado (17 de abril y 20 de noviembre).

Participación de 1 técnico en las reuniones y otras actividades conjuntas organizadas por la Plataforma de Voluntariado. Afabur forma parte de la Comisión de Relaciones Institucionales.

1 voluntario participó en los actos programados para celebrar el Día Mundial de Alzheimer desde la Plataforma de Voluntariado el 1 de diciembre.

### **6. Voluntariado con la Universidad de Burgos**

Se ha mantenido el proyecto iniciado en 2007, en colaboración con la Universidad de Burgos para realizar actividades de ocio y tiempo libre con enfermos en fase leve-moderada acompañados de voluntarios de la Universidad. Las actividades se han realizado durante el curso académico 2011/12 los martes de 11,30 a 13,00 y de 17,00 a 18,30 en el Centro de Día San Julián.

Han participado 9 usuarios y 4 personas voluntarias.

En el curso académico 2012/13 no se ha podido continuar con esta actividad.

### **7. Teléfono de Alzheimer:**

Desde Junio de 2007 contamos con un número de teléfono: 902.51.88.89 que ofrece orientación, asistencia y apoyo a nivel de Castilla y León sobre las demencias.

Este teléfono es una iniciativa de la Federación Regional de Asociaciones de Familiares de Alzheimer de Castilla y León con el apoyo de la Junta de Castilla y León.

El teléfono es atendido por las Asociaciones de Alzheimer de las 9 capitales de cada provincia de Castilla y León.

### **8. Información y concienciación social:**

#### **a. Conferencias:**

- 9 de mayo Conferencia – Coloquio “Alzheimer” en Asociación de Vecinos Juan XXIII – Fátima – Lavaderos. Asisten 66 personas.

- 28 de noviembre Charla en Ciadoncha solicitada por la Asociación Cultural “Santa Bárbara”. Asisten 13 personas.



## ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER

### Centro de Día y Administración:

C/ Loudun, 10 – 09006 Burgos. Tel.: 947 23 98 09 • Fax: 947 24 52 99

### Centro de Día:

C/ San Julián, 7 – 09002 Burgos. Tel.: 947 20 52 62 • Fax: 947 25 75 66

### Centro de Respirio:

C/ El Ferial, 10, bajo B – 09240 Briviesca. Tel.: 947 59 01 44

### b. Semana de Alzheimer: Celebrada en Burgos del 17 al 21 de Septiembre:

- 17 de septiembre: Café familiar en los dos Centros de Día de AFABUR. Asisten 9 personas en Loudun y 6 en San Julián.
- 18 de septiembre: Conferencia “Avances en la enfermedad de Alzheimer” impartida por el Dr. D. Miguel Goñi Imizcoz, neurólogo del Hospital Universitario de Burgos en el Salón Caja Circulo de Plaza España. Asisten 150 personas.
- 21 de septiembre: Mesas informativas y petitorias en Burgos (5).  
Misa por los fallecidos enfermos de Alzheimer en Iglesia de San Lesmes Abad.

En Briviesca se celebró la Semana de Alzheimer contando con los siguientes actos:

- 20 de septiembre: Café familiar en el Centro de Respirio. Asisten 6 personas.
- 21 de septiembre: Misa por los fallecidos enfermos de Alzheimer en Iglesia de San Martín.
- 22 de septiembre: Mesas informativas y petitorias en el Mercado Medieval en Briviesca.
- 27 de septiembre: Taller de Movilización. Asisten 10 personas.

### c. Participación y asistencia a Cursos:

- 16 de enero: 1 persona asiste a la Conferencia “Las bases moleculares en la enfermedad de Alzheimer y la metodología seguida para identificar nuevas dianas terapéuticas para su tratamiento” organizada por el Colegio de Farmacéuticos de Burgos.
- Marzo y Abril: Curso de Prevención de Riesgos Laborales en el Sector Sanitario. Asisten 21 personas.
- 13 de abril: 2 técnicos asisten a las “IV Jornadas Formativas de Nuevas Terapias de Psico-Estimulación para profesionales de las AFAS de Castilla y León” en CRE-A Salamanca organizado por Afacayle.
- 17 de abril: un técnico asiste a la Jornada “Aspectos críticos del Real decreto Ley 3/2012 de Medidas Urgentes para la Reforma del Mercado Laboral” organizado por Mutua Fraternidad.
- 27 de abril: Curso de Prevención de Riesgos Laborales en el Sector Limpieza. Asisten 3 personas.
- 24 de mayo visita de 2 técnicos de AFABUR a la Asociación de Alzheimer de Salamanca dentro del Programa de Intercambio de Profesionales de Afacayle.
- 6 de junio 2 técnicos asisten a la Jornada “Prevención en Centros de Trabajo con personas con movilidad reducida” organizado por Fremap.
- 7 de junio: 2 técnicos asisten al Curso “Gestión del Tiempo por prioridades” en Valladolid organizado por Afacayle.
- 12 de junio: 2 profesionales asisten a la Jornada “Nutrición Enteral en el Anciano Institucionalizado” organizado por Nestlé.
- 29 de octubre: 2 profesionales asisten a la Jornada “Nutrición Enteral en el Anciano Institucionalizado” organizado por Nestlé.
- 21 de diciembre: 3 técnicos asisten a la Jornada “Sujeciones en Centros de Alzheimer” organizada por Afacayle.
- 12 personas realizan formación a distancia.

### d. Visitas y prácticas en el Centro de Día:

- 02/01: Visita al Centro de Día Loudun del Canal 7 Castilla y León de televisión.
- 24/01: Visita a Loudun del Curso “Atención integral a personas mayores” organizado por Foremcyl. Asisten 16 personas.
- Del 06/02 al 17/02 – prácticas de 2 alumnas del Curso “Intervención y Desarrollo integral en personas mayores” en centro de día San Julián y Loudun.



## ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER

### Centro de Día y Administración:

C/ Loudun, 10 – 09006 Burgos. Tel.: 947 23 98 09 • Fax: 947 24 52 99

### Centro de Día:

C/ San Julián, 7 – 09002 Burgos. Tel.: 947 20 52 62 • Fax: 947 25 75 66

### Centro de Respirio:

C/ El Ferial, 10, bajo B – 09240 Briviesca. Tel.: 947 59 01 44

- Del 13/02 al 30/03 prácticas de Grado de Psicología de una alumna de la Universidad Pontificia de Salamanca.
- Del 22/03 al 22/06: Prácticas de 3 alumnas del Ciclo Formativo de Grado Medio de “Atención Sociosanitaria” del IES “Conde Diego Porcelos” en el Centro de Día Loudun y San Julián.
- 25/04: Visita a San Julián del Delegado Territorial de la Junta de Castilla y León D. Baudilio Fernández.
- Del 02/10 al 21/12: Prácticas de 1 alumna del Ciclo Formativo de Grado Medio de “Atención Sociosanitaria” del IES “Conde Diego Porcelos” en el Centro de Día Loudun.
- Del 12/11 al 01/02 Prácticas de 1 alumna de Grado de “Terapia Ocupacional” de la Universidad de Burgos en el Taller de Estimulación.

### e. Otras actividades:

- 10 de febrero: reunión del Consejo de Personas Mayores de Burgos. Asiste la presidenta y un técnico.
- 20 de marzo visita al Palacio de Castilfalé. Asisten 16 personas, acompañados por un guía y 2 técnicos de la Asociación.
- 27 de marzo: un técnico asiste a la presentación de la “Ley de Servicios Sociales de Castilla y León”.
- 27 de marzo visita al Arco de Santamaría, día 27 de Marzo. Asisten 10 personas, un guía y 2 técnicos.
- 29 de marzo. Asamblea General de Socios de Afabur. Asisten 32 personas.
- 7 de mayo: Entrega a AFABUR de la Bandera de Europa por parte de la Casa de Europa. Reunión en Gerencia de Servicios Sociales de Burgos para Seguimiento de Convenios.
- 1 técnico asiste a la Reunión organizada por el PSOE a favor de la retirada del Orden FAM/664/2012
- 27 y 28 de junio visita guiada al FORUM Evolución. Palacio de Congresos y Auditorio. Asisten 18 y 6 personas respectivamente.
- Del 30 de agosto al 2 de septiembre 4 personas participaron en la convivencia “El Bosque de los Sueños” que se desarrolló en Cubillos del Sil (León), organizado por Afa Bierzo.
- Del 17 al 21 de diciembre AFABUR participó en el Mercado de Navidad en una caseta informativa en la Plaza del Rey San Fernando.
- 20 de diciembre: el Grupo Tradicional Gavilla presenta su nuevo disco. 1€ de cada disco vendido será para AFABUR.
- Publicación del Boletín “Alzheimer”, en colaboración con las Asociaciones de Alzheimer de Aranda de Duero, Miranda de Ebro y Merindades. 3 números al año.
- Asistencia a la Asamblea y Reuniones de la Federación Regional de Afas de Castilla y León.
- Asistencia a la Asamblea y Reuniones de la Plataforma de Voluntariado de Burgos.
- Servicio de Biblioteca.
- Entrevistas a lo largo del año en los medios de comunicación locales. prensa, radio y televisión.
- Contamos con nuestra propia página web (con la colaboración del Foro Solidario): [www.afaburgos.org](http://www.afaburgos.org) y tenemos una página web (con la colaboración de Todo Burgos): [www.todoburgos.com/afabur](http://www.todoburgos.com/afabur). Desde 2012 estamos presentes en facebook.
- Hemos colaborado con el Dr. Jesús Rivera Navarro en un estudio sobre “Mejora de la atención al anciano con demencia” organizado por la Universidad de Salamanca.
  
- Durante este año hemos contado con ayudas económicas de:
  - Junta de Castilla y León - Fundación Gutiérrez Manrique
  - Ayuntamiento de Burgos - Caja Burgos
  - Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
  - Diputación Provincial de Burgos - Fundación La Caixa
  - Ayuntamiento de Briviesca - Caja Navarra
  - Fundación Provincial de Servicios Sociales